

# 成田っ子通信

## ～チーム成田のみなさんへ～

R4.3.18No.25

文責 新井麻起



教職員の活躍ぶりや授業の様子、を載せていきます。

今回は養護教諭の熊木が3年生へ性教育を行いました。  
また、「目の体操」と称して、目の疲れを取る体操を保健委員の児童が中心となり、3時間目休みに行いました。是非参考にしてください。

### 《3年生 性教育》

#### 【プライベートゾーン】



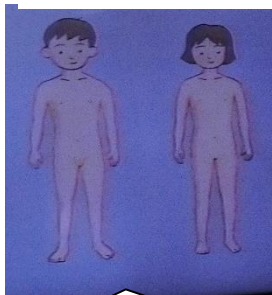
「プライベートゾーン」とは水着を着てかかれる部分と口を言います。自分だけの大切な場なので、むやみに人にみせたり、みられたり、触られたりしないようにする場所です。

#### 【思春期】



「思春期」とは心と身体が子供から大人へと変化していく時期のことをいいます。

#### 【身体のちがい】



男の子と女の子の身体の違いです。

#### 【トイレの使い方のちがい】



男の子と女の子のトイレの使い方です。体が違うのでトイレの使い方も違います。

### 《目の体操》

#### 【目の周りの筋肉トレーニング】



始めに腕を伸ばし、ひとさし指の先を見ます。次に腕を縮め、ひとさし指の先を見ます。こうすることで目の周りにある金人がきたえられ、焦点が合いやすくなります。

#### 【目の血流をよくする】



手のひらで目を軽く押さえ、温めることで、目の血流を良くします。

#### 【オンラインでの取組】



井田保健主事が保健委員にカンペを出しながら撮影しています。オンラインで動画を流し、各クラスで目の体操をしています。

#### 【目を大切に】

「ゲームやテレビの時間を振り返って、自分で時間を短くして目を大切にしてください。」

